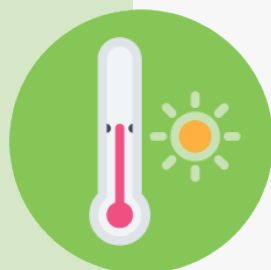


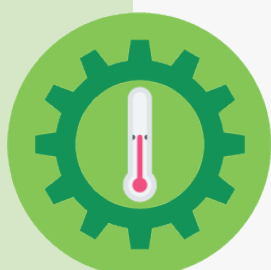
Електроенергія і тепло



Зменште обігрів. Зниження температури лише на 1°С здатне скоротити рахунок за енергію для вашої сім'ї на 5-10% та уникати щороку до 300 кг викидів CO₂ в перерахунок на одне домогосподарство.



Зменште охолодження. Кондиціонери – справжні марнотратники енергії. Альтернативою можуть бути вентилятори, у противнім разі використовуйте кондиціонери економно та подбайте про найбільш енергоефективну модель.



Запрограмуйте свій термостат таким чином, щоби вночі, або коли вас немає вдома, використання опалення або охолодження було мінімальним.



Використовуйте енергоощадні лампи.



Регулярно розморожуйте холодильники і морозильники старих моделей.



Від'єднуйте від мережі зарядні пристрої, коли ними не користуєтесь.

Вода



Кип'ятіть менший об'єм води.



Коли варите, накривайте каструлю покриткою.



Уникайте пиття пляшкової води.



Замість брати купіль у ванні, скористайтесь душем.



Щільно закривайте кран.



Використовуйте пральну і посудомийну машини лише після їхнього повного заповнення.



Використовуйте барабанну сушарку лише у разі крайньої потреби. Найкраще сушити одяг природним способом, в цьому випадку він довше слугуватиме, а енергія безкоштовна й не забруднює довкілля!



Транспорт



Спробуйте один із наступних способів добирання на роботу або до школи: на велосипеді, пішки, спільно використовуючи авто, громадським транспортом.



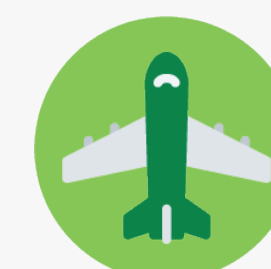
Намагайтесь уникати коротких подорожей на авто, оскільки використання пального і викиди CO₂ непропорційно більші, коли двигун холодний.



Не мчіть – швидка їзда споживає більше пального і викидає більше CO₂.



Коли є можливість, подорожуйте поїздом.



Розглядайте альтернативи перельотам.



Підтримуйте програми, що посилюють громадський транспорт.